

# CARE

F



## BOUTONS FONCTIONNELS :

**MODE:** Appuyez sur MODE pour sélectionner les fonctions. Si vous maintenez enfoncé le bouton MODE pendant une longue période pour réinitialiser le temps, le nombre de coup de rame et les calories.

**SET :** Pour définir les valeurs temps, nombre de coup de rame et de calories lorsque vous n'êtes pas en mode scan

**RESET :** Appuyez sur RESET pour réinitialiser le temps, nombre de coup de rame et calories.

## FONCTION ET OPÉRATIONS :

1. **SCAN :** Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « SCAN » apparaisse, les fonctions 5 fonctions apparaissent les uns après les autres: Temps, DIST, CAL, T.Count, TCNT, chaque affichage sera maintenu pendant 4 secondes.

2. **TEMPS :** (1) Comptez la durée totale du début à la fin de l'exercice. (2) Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « TIME » apparaisse , appuyez sur le bouton « SET » pour régler la durée de l'exercice. Lorsque le « SET » est zéro, l'ordinateur s'arrêtera 1 seconde après le début de l'heure .

3. **CNT :** (1) Accumulez les pas pendant l'exercice. (2) Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « Count » apparaisse, appuyez sur le bouton « SET » pour définir le nombre d'exercices. Lorsque le « SET » est zéro, l'ordinateur s'arrêtera environ 1 seconde après le début du temps.

4. **TCNT :** affichez les étapes que vous avez exercées

5. **DIST :** (1) Comptez la distance du début à la fin de l'exercice. (2) Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « DIST » apparaisse, appuyez sur le bouton « SET » pour régler la distance de l'exercice . Lorsque le « SET » est zéro, l'ordinateur alarmera 10 secondes.

6. **CAL :** (1) Comptez le nombre total de calories du début à la fin de l'exercice. (2) Appuyez sur le bouton « MODE » jusqu'à ce que « CAL » apparaisse, appuyez sur le bouton « SET » pour définir les calories de l'exercice. Lorsque le « SET » est zéro, le l'ordinateur s'arrêtera environ 1 seconde après le début de l'heure.

## NOTE :

1. Si l'écran est faible ou n'affiche aucun chiffre, veuillez remplacer les piles.

2. L'ordinateur s'éteindra automatiquement si aucun signal n'est reçu après 4 minutes.

3. L'ordinateur s'allumera automatiquement lorsque vous commencerez à exercer le bouton-poussoir avec signal d'entrée.

4. Le moniteur commencera automatiquement à calculer lorsque vous commencerez à faire de l'exercice et arrêtera de calculer lorsque vous arrêterez de faire de l'exercice pendant 4 secondes.

## CARACTÉRISTIQUES:

FONCTION	SCAN AUTOMATIQUE	Toutes les 4 secondes
	TEMPS	00:00'~99:59'
	COMPTER	0-9999
	T.COUNT	0-9999
	CALORIES	0,0 ~ 999,9 kCAL
	DISTRIBUTION	0,00-9999
TYPE DE BATTERIE		2 pièces de TAILLE –AAA
TEMPÉRATURE DE FONCTIONNEMENT		0°C ~ +40°C
TEMPÉRATURE DE STOCKAGE		-10°C ~ +60°C

## POUR COMMANDER DES PIÈCES DÉTACHÉES

**Dans un souci d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :**

Le nom ou la **référence du produit**.

Le **numéro de fabrication** indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

**Service Après Vente**  
**18 / 22 rue Bernard**  
**Z.I. les Vignes**  
**93000 BOBIGNY**  
**Tél. : + 33 (0)1 48 43 67 20**  
<https://www.carefitness.com/sav>



**FUNCTIONAL BUTTONS:**

**MODE :** Press MODE to select functions. If you hold down the MODE button for a long time to reset the time , number of strokes and calories.

**SET :** To define the time , number of strokes and calories values when you are not in scan mode

**RESET :** Press RESET to reset time, number of strokes and calories.

**FUNCTION AND OPERATIONS:**

1. **SCAN :** Press “MODE” button until “SCAN” appears, 5 functions appear one after the other : Time , DIST , CAL , T.Count , TCNT , each display will be held for 4 seconds.
2. **TIME :** (1) Count the total time from start to finish of the exercise. (2) Press the “MODE” button until “TIME” appears, press the “SET” button to set the exercise time. When the “SET” is zero, the computer will shut down 1 second after the start of the hour .
3. **CNT:** (1) Accumulate steps during exercise. (2) Press “MODE” button until “Count” appears, press “SET” button to set the number of exercises. When the “SET” is zero, the computer will stop approximately 1 second after the start of time.
4. **TCNT :** view the steps you have practiced
5. **DIST :** (1) Count the distance from start to finish of the exercise. (2) Press the “MODE” button until “DIST” appears, press the “SET” button to set the exercise distance. When the “SET” is zero, the computer will alarm 10 seconds.
6. **CAL:** (1) Count the total number of calories from the beginning to the end of the exercise. (2) Press “MODE” button until “CAL” appears, press “SET” button to set exercise calories. When the “SET” is zero, the computer will shut down approximately 1 second after the start of the hour.

**NOTE :**

1. If the screen is dim or does not show any numbers, please replace the batteries.
2. The computer will automatically shut down if no signal is received after 4 minutes.
3. The computer will turn on automatically when you start to exercise the push button with signal input.
4. The monitor will automatically start calculating when you start exercising and stop calculating when you stop exercising for 4 seconds.

**FEATURES:**

FUNCTION	AUTOMATIC SCAN	Every 4 seconds
	TIME	00:00'~99:59'
	COUNT	0-9999
	T.COUNT	0-9999
	CALORIES	0.0 ~ 999.9 kCAL
	DISTRIBUTION	0.00-9999
BATTERY TYPE		2 pieces of SIZE –AAA
OPERATING TEMPERATURE		0°C ~ +40°C

STORAGE TEMPERATURE	-10°C ~ +60°C
---------------------	---------------

### To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

### After Sales Service

Email: [service-uk@carefitness.com](mailto:service-uk@carefitness.com)

D



**FUNKTIONSTASTEN:**

**MODE** : Drücken Sie MODE, um Funktionen auszuwählen. Wenn Sie die MODE-Taste lange gedrückt halten, werden Zeit , Schlagzahl und Kalorien zurückgesetzt.

**EINSTELLEN** : Zum Definieren der Zeit , der Anzahl der Schläge und der Kalorienwerte, wenn Sie sich nicht im Scanmodus befinden

**RESET** : Drücken Sie RESET, um Zeit, Anzahl der Schläge und Kalorien zurückzusetzen.

**FUNKTION UND BETRIEB:**

1.**SCAN** : Drücken Sie die Taste „MODE“, bis „SCAN“ erscheint. 5 Funktionen erscheinen nacheinander : Zeit , DIST , CAL , T.Count , TCNT . Jede Anzeige wird 4 Sekunden lang gehalten.

2. **ZEIT** : (1) Zählen Sie die Gesamtzeit vom Beginn bis zum Ende der Übung. (2) Drücken Sie die „MODE“-Taste, bis „TIME“ erscheint, drücken Sie dann die „SET“-Taste, um die Trainingszeit einzustellen. Wenn „SET“ auf Null steht, wird der Computer 1 Sekunde nach Beginn der Stunde heruntergefahren .

3.**CNT**: (1) Sammeln Sie Schritte während des Trainings. (2) Drücken Sie die „MODE“-Taste, bis „Count“ erscheint, drücken Sie dann die „SET“-Taste, um die Anzahl der Übungen einzustellen. Wenn „SET“ auf Null steht, stoppt der Computer etwa 1 Sekunde nach Beginn der Zeit.

4.**TCNT** : Sehen Sie sich die Schritte an, die Sie geübt haben

5.**DIST** : (1) Zählen Sie die Distanz vom Beginn bis zum Ende der Übung. (2) Drücken Sie die „MODE“-Taste, bis „DIST“ erscheint, drücken Sie dann die „SET“-Taste, um die Trainingsdistanz einzustellen. Wenn „SET“ auf Null steht, gibt der Computer 10 Sekunden lang einen Alarm aus.

6.**CAL**: (1) Zählen Sie die Gesamtzahl der Kalorien vom Beginn bis zum Ende der Übung. (2) Drücken Sie die Taste „MODE“, bis „CAL“ erscheint, und drücken Sie die Taste „SET“, um die Trainingskalorien einzustellen. Wenn „SET“ auf Null steht, schaltet sich der Computer etwa eine Sekunde nach Beginn der Stunde ab.

**NOTIZ :**

1. Wenn der Bildschirm dunkel ist oder keine Zahlen anzeigt, ersetzen Sie bitte die Batterien.

2. Der Computer schaltet sich automatisch ab, wenn nach 4 Minuten kein Signal empfangen wird.

3. Der Computer schaltet sich automatisch ein, wenn Sie mit der Betätigung der Drucktaste mit Signaleingang beginnen.

4. Der Monitor beginnt automatisch mit der Berechnung, wenn Sie mit dem Training beginnen, und stoppt die Berechnung, wenn Sie 4 Sekunden lang mit dem Training aufhören.

**MERKMALE:**

FUNKTION	AUTOMATISCHER SCAN	Alle 4 Sekunden
	ZEIT	00:00'~99:59'
	ZÄHLEN	0-9999
	T.COUNT	0-9999

	KALORIEN	0,0 ~ 999,9 kCAL
	VERTEILUNG	0,00-9999
AKKU-TYP	2 Stück der GRÖSSE – AAA	
BETRIEBSTEMPERATUR	0°C ~ +40°C	
LAGERTEMPERATUR	-10°C ~ +60°C	

### Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die Fabrikationsnummer, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

Die Nummer des fehlenden oder schadhafte Teils, wie sie aus der diesen Informationen beigefügten Explosionszeichnung hervorgeht.

**Service Après Vente (Kundendienst)**

**E mail : [service-de@carefitness.com](mailto:service-de@carefitness.com)**



### BOTONES FUNCIONALES:

**MODOS :** Presione MODE para seleccionar funciones. Si mantiene presionado el botón MODE durante mucho tiempo para restablecer el tiempo, el número de brazadas y las calorías.

**SET :** Para definir el tiempo, el número de brazadas y los valores de calorías cuando no estás en modo de escaneo

**RESET :** Presione RESET para restablecer el tiempo, el número de brazadas y las calorías.

### FUNCIÓN Y OPERACIONES:

1. **SCAN :** Presione el botón "MODE" hasta que aparezca "SCAN", aparecen 5 funciones una tras otra : Hora, DIST, CAL, T.Count, TCNT, cada pantalla se mantendrá durante 4 segundos.

2. **TIEMPO :** (1) Cuente el tiempo total desde el principio hasta el final del ejercicio. (2) Presione el botón "MODE" hasta que aparezca "TIME", presione el botón "SET" para configurar el tiempo de ejercicio. Cuando el "SET" sea cero, la computadora se apagará 1 segundo después del inicio de la hora.

3. **CNT:** (1) Acumular pasos durante el ejercicio. (2) Presione el botón "MODE" hasta que aparezca "Count", presione el botón "SET" para configurar el número de ejercicios. Cuando el "SET" sea cero, la computadora se detendrá aproximadamente 1 segundo después del inicio del tiempo.

4. **TCNT :** ver los pasos que has practicado

5.DIST : (1) Cuento la distancia desde el principio hasta el final del ejercicio. (2) Presione el botón "MODE" hasta que aparezca "DIST", presione el botón "SET" para configurar la distancia de ejercicio. Cuando el "SET" es cero, la computadora emitirá una alarma durante 10 segundos.

6.CAL: (1) Cuento el número total de calorías desde el principio hasta el final del ejercicio. (2) Presione el botón "MODE" hasta que aparezca "CAL", presione el botón "SET" para configurar las calorías del ejercicio. Cuando "SET" sea cero, la computadora se apagará aproximadamente 1 segundo después del inicio de la hora.

**NOTA :**

1. Si la pantalla está oscura o no muestra ningún número, reemplace las baterías.
2. La computadora se apagará automáticamente si no se recibe señal después de 4 minutos.
3. La computadora se encenderá automáticamente cuando comience a ejercitar el pulsador con entrada de señal.
4. El monitor comenzará a calcular automáticamente cuando comience a hacer ejercicio y dejará de calcular cuando deje de hacer ejercicio durante 4 segundos.

**CARACTERÍSTICAS:**

FUNCIÓN	ESCANEO AUTOMATICO	Cada 4 segundos
	TIEMPO	00:00'~99:59'
	CONTAR	0-9999
	T.CONTADOR	0-9999
	CALORIAS	0,0 ~ 999,9 kCAL
	DISTRIBUCIÓN	0,00-9999
TIPO DE BATERÍA	2 piezas de TAMAÑO –AAA	
TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO	0°C ~ +40°C	
TEMPERATURA DE ALMACENAMIENTO	-10°C ~ +60°C	

**Para solicitar piezas sueltas**

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.

El **número de fabricación** indicado en el chasis principal y en la caja de embalaje.

El **número de la pieza** que falta o está defectuosa, indicado en la vista despiezada del producto que encontrará en estas instrucciones.

**Servicio Posventa**  
Correo electrónico: [service-es@carefitness.com](mailto:service-es@carefitness.com)



#### PULSANTI FUNZIONALI:

**MODE** : Premere MODE per selezionare le funzioni. Se si tiene premuto a lungo il pulsante MODE si reimpostano l'ora , il numero di bracciate e le calorie.

**SET** : Per definire il tempo , il numero di bracciate e i valori delle calorie quando non si è in modalità scansione

**RESET** : premere RESET per reimpostare il tempo, il numero di bracciate e le calorie.

#### FUNZIONE E OPERAZIONI:

1. **SCAN** : Premere il pulsante "MODE" finché non appare "SCAN", 5 funzioni appaiono una dopo l'altra : Ora , DIST , CAL , T.Count , TCNT , ogni display verrà mantenuto per 4 secondi.

2. **TEMPO** : (1) Contare il tempo totale dall'inizio alla fine dell'esercizio. (2) Premere il pulsante "MODE" finché non viene visualizzato "TIME", premere il pulsante "SET" per impostare il tempo di allenamento.

Quando il "SET" è zero, il computer si spegnerà 1 secondo dopo l'inizio dell'ora .

3. **CNT**: (1) Accumula passi durante l'esercizio. (2) Premere il pulsante "MODE" finché non viene visualizzato "Count", premere il pulsante "SET" per impostare il numero di esercizi. Quando il "SET" è zero, il computer si fermerà circa 1 secondo dopo l'inizio del tempo.

4. **TCNT** : visualizza i passaggi che hai praticato

5. **DIST** : (1) Conta la distanza dall'inizio alla fine dell'esercizio. (2) Premere il pulsante "MODE" finché non viene visualizzato "DIST", premere il pulsante "SET" per impostare la distanza dell'esercizio. Quando il "SET" è zero, il computer emetterà un allarme per 10 secondi.

6. **CAL**: (1) Contare il numero totale di calorie dall'inizio alla fine dell'esercizio. (2) Premere il pulsante "MODE" finché non appare "CAL", premere il pulsante "SET" per impostare le calorie dell'esercizio. Quando "SET" è zero, il computer si spegnerà circa 1 secondo dopo l'inizio dell'ora.

#### NOTA :

1. Se lo schermo è scuro o non mostra alcun numero, sostituire le batterie.

2. Il computer si spegnerà automaticamente se non viene ricevuto alcun segnale dopo 4 minuti.

3. Il computer si accenderà automaticamente quando inizi a esercitare il pulsante con segnale in ingresso.

4. Il monitor inizierà automaticamente il calcolo quando inizi l'allenamento e interromperà il calcolo quando interrompi l'allenamento per 4 secondi.

#### CARATTERISTICHE:

FUNZIONE	SCANSIONE AUTOMATICA	Ogni 4 secondi
	TEMPO	00:00~99:59'
	CONTARE	0-9999
	T.COUNT	0-9999
	CALORIE	0,0 ~ 999,9 kCAL
	DISTRIBUZIONE	0,00-9999
TIPO DI BATTERIA	2 pezzi di TAGLIA –AAA	



TEMPERATURA DI ESERCIZIO	0°C~+40°C
TEMPERATURA DI CONSERVAZIONE	-10°C~+60°C

## Per ordinare pezzi di ricambio

Prima di contattare il nostro Servizio post-vendita, assicurarsi di disporre dei seguenti elementi:

Il nome o **il riferimento del prodotto.**

Il **numero di serie** indicato sul telaio principale e sul cartone dell'imballaggio.

Il **numero del pezzo** mancante o difettoso indicato sull'esplosivo del prodotto presente in queste istruzioni.

**Servizio post-vendita**  
E mail : [service-it@carefitness.com](mailto:service-it@carefitness.com)



### FUNCTIONELE KNOPPEN:

**MODE** : Druk op MODE om functies te selecteren. Als u de MODE-knop lang ingedrukt houdt, worden de tijd , het aantal slagen en de calorieën opnieuw ingesteld.

**SET** : Om de tijd , het aantal slagen en de calorieënwaarden te definiëren als u niet in de scanmodus bent

**RESET** : Druk op RESET om de tijd, het aantal slagen en de calorieën opnieuw in te stellen.

### FUNCTIE EN WERKINGEN:

1. **SCAN** : Druk op de knop "MODE" totdat "SCAN" verschijnt. Er verschijnen 5 functies na elkaar : Tijd , DIST , CAL , T.Count , TCNT , elk display wordt 4 seconden vastgehouden.

2. **TIJD** : (1) Tel de totale tijd van begin tot eind van de oefening. (2) Druk op de "MODE"-knop totdat "TIME" verschijnt, druk op de "SET"-knop om de trainingstijd in te stellen. Wanneer de "SET" op nul staat, wordt de computer 1 seconde na het begin van het uur uitgeschakeld .

3. **CNT**: (1) Verzamel stappen tijdens het sporten. (2) Druk op de "MODE"-knop totdat "Count" verschijnt, druk op de "SET"-knop om het aantal oefeningen in te stellen. Wanneer de "SET" nul is, stopt de computer ongeveer 1 seconde na het begin van de tijd.

4. **TCNT** : bekijk de stappen die je hebt geoefend

5. **DIST** : (1) Tel de afstand van het begin tot het einde van de oefening. (2) Druk op de "MODE"-knop totdat "DIST" verschijnt, druk op de "SET"-knop om de trainingsafstand in te stellen. Wanneer de "SET" nul is, geeft de computer een alarmsignaal van 10 seconden.

6. **CAL**: (1) Tel het totale aantal calorieën van het begin tot het einde van de oefening. (2) Druk op de "MODE"-knop totdat "CAL" verschijnt, druk op de "SET"-knop om de trainingscalorieën in te stellen. Wanneer de "SET" op nul staat, wordt de computer ongeveer 1 seconde na het begin van het uur uitgeschakeld.

### OPMERKING :

1. Als het scherm zwak is of geen cijfers weergeeft, vervang dan de batterijen.

2. De computer wordt automatisch uitgeschakeld als er na 4 minuten geen signaal wordt ontvangen.
3. De computer wordt automatisch ingeschakeld wanneer u de drukknop met signaalinput begint te oefenen.
4. De monitor begint automatisch met berekenen als u begint met trainen en stopt met berekenen als u 4 seconden stopt met trainen.

**FUNCTIES:**

FUNCTIE	AUTOMATISCHE SCAN	Elke 4 seconden
	TIJD	00:00'~99:59'
	GRAAF	0-9999
	T.COUNT	0-9999
	CALORIEËN	0,0 ~ 999,9 kCAL
	VERDELING	0,00-9999
BATERIJ TYPE		2 stuks van MAAT –AAA
BEDRIJFSTEMPERATUUR		0°C ~ +40°C
BEWAAR TEMPERATUUR		-10°C~+60°C

## BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

**C.A.R.E. Klantendienst**  
**E-mail: [service-nl@carefitness.com](mailto:service-nl@carefitness.com)**

CARE

---

FITNESS